

Farben machen glücklich

Die Künstlerin Annegret Goebels malt mit Senioren



Während sie auf ihre Gruppe wartet, verteilt Kunsttherapeutin Annegret Goebels schon mal Acrylfarben auf den Tellern. Dabei erzählt sie, dass sie schon während ihres Studiums an der Alanus Hochschule mit Kindern und Menschen mit geistiger Behinderung künstlerisch gearbeitet hat. Seit einem Jahr kommt sie alle zwei Wochen in das Seniorenhaus St. Josef in Meckenheim, um

mit den älteren Menschen kreativ zu werden. „Die Kunst setzt an einem tiefen Grundbedürfnis an, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, auch wenn diese Fähigkeiten aufgrund von Krankheit und Alter nachgelassen haben“, erklärt die Künstlerin. Dazu sucht sie bekannte Motive aus, die gerade den desorientierten Menschen Halt und Orientierung geben, indem die

Vorlagen an Erinnerungen und Gefühle aus Kindheit und Jugend anknüpfen.



Die bunten, satten Farben tun den älteren Menschen gut, sie hellen die Gedanken auf und entspannen Körper und Geist – ganz wie in der Natur.

Langsam füllt sich der Raum. Die Damen sind schon gespannt, was heute das Thema ist. Auf dem Tisch steht ein Sommerblumenstrauß. Das Motiv kommt gut an. Zur Einstimmung gibt es wie jedes Mal ein Lied auf der Querflöte: „Die Gedanken sind frei“. Das Volkslied ist bekannt und wird leise mitgesungen. Bevor dann die eigene Kreativität gefragt ist, reicht Goebels Bildbände von bekannten Malern herum, die sich ebenfalls mit dem Thema Blumen auseinandergesetzt haben. Fachdiskussionen über Vor- und Hintergrund, das Zusammenspiel unterschiedlicher Farben und den Duft der Blumenwiesen entfalten sich. Dabei huschen die Pinsel konzentriert geführt über das Papier. Nach rund einer Stunde sind die Bilder fertig und die Künstler zufrieden mit ihren Arbeiten. Im Foyer zur Kapelle können Besucher die Ergebnisse der Kunstgruppe regelmäßig besichtigen.

Die Kursleiterin ist nicht nur Kunsttherapeutin, sondern freischaffende Künstlerin. Als Bildhauerin interessiert sie sich für die unterschiedlichen Formsprachen archaischer Kulturen und für die menschliche Figur und deren inneren Ausdruck. In und um Bonn werden ihre Werke regelmäßig ausgestellt. Mehr über ihre Arbeit und die Ausstellungstermine finden Sie unter www.annegret-goebels.de